

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МКДОУ д/с № 432
Протокол №1
от 28 августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МКДОУ д/с № 432
Кореньева Е. П.
Приказ № 56
от 28 августа 2020г.



**Перспективный план по теме:
«Взаимодействие воспитателя и педагога-психолога по
созданию условий социально-психологической адаптации
детей младшего возраста к дошкольному
образовательному учреждению»**

Интеграция образовательных областей: «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие», «Художественно - эстетическое развитие».

Подготовила: педагог-психолог Шураева Елена Владимировна

Совместная деятельность педагога - психолога, воспитателя и детей		Совместная деятельность педагога – психолога, воспитателя и родителей
1 этап « Мы играем только вместе»		
Первый день	Игра-приветствие «Давай знакомиться!» Экскурсия по территории детской площадки. Игра с пальчиками «Ладочка». Игра «Раздувайся, пузырь!». «Ласковая минутка» - аудиозапись П.И.Чайковский «Мой садик» из серии «Малыш в саду». Игра- прощание «До свидания, малыш!»	Знакомство с сотрудниками детского сада
Второй день	Игра-приветствие «Давай знакомиться!» Рассказ-импровизация воспитателя о жизни игрушек и ребят. Игра с пальчиками «Ладочка». Подвижная игра «Карусель». Релаксационное упражнение «Спящий котёнок». Игра-прощание «До свидания, малыш!»	Экскурсия по территории детского сада
Третий день	Игра-приветствие «Назови ласково своё имя». Игра «Иди ко мне!» Беседа о жизни в детском саду, рассматривание фотоальбома «Детский сад у нас хорош!». Подвижная игра «Солнышко и дождик». Игра с пальчиками «Сорока-ворона». «Ласковая минутка» - аудиозапись И.С.Бах «Морской прибой» из серии «Малыш у моря». Игра-прощание «До свидания, малыш!»	Анкетирование родителей для первичной информации о ребенке

<p>Четвёртый день</p>	<p>Игра-приветствие «Назови ласково своё имя».</p> <p>Дыхательное упражнение «Птичка».</p> <p>Игра-путешествие «Кто, кто в этом домике живет?» (знакомство с расположением игровых зон, игрушек и пособий).</p> <p>Подвижная игра «Птички в гнёздышках».</p> <p>Игра с водой «Выжми мочалку».</p> <p>Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	
<p>Пятый день</p>	<p>Игра-приветствие «Эхо».</p> <p>Игра-забава со звучащими игрушками или музыкальными инструментами.</p> <p>Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (знакомство с туалетной комнатой).</p> <p>Игра с пальчиками «Сорока-ворона».</p> <p>Подвижная игра «Лохматый пёс».</p> <p>Игра с песком «Печём куличики».</p> <p>Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	
<p>2 этап «Я играю сам, но ты будь рядом»</p>		
<p>Первый день</p>	<p>Игра-приветствие «Эхо».</p> <p>Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру»- (игровое упражнение «Найди свою картинку»).</p> <p>Игра-забава «Мыльные пузыри».</p> <p>Подвижная игра «Поезд».</p> <p>Игра с пальчиками «Солнышко».</p> <p>Рассказывание Р.Н.С. «Колобок».</p> <p>Релаксационное упражнение «Улыбка».</p> <p>Игра-прощание «До свидания!».</p>	<p>Анкетирование родителей для повышения эффективности взаимодействия с ДОУ</p>
<p>Второй день</p>	<p>Игра-приветствие «Передай колокольчик».</p> <p>Игра с пальчиками «Солнышко».</p> <p>Игра «Солнечные зайчики».</p> <p>Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (обучение культурно – гигиеническим навыкам).</p>	<p>Проведение «Школы для</p>

	<p>Игра с водой «Кораблики».</p> <p>«Ласковая минутка» - аудиозапись П. Булахов «Колокольчики мои» из серии «Малыш на лугу».</p> <p>Игра-прощание «До свидания!».</p>	<p>родителей» на тему: «Адаптация ребёнка к детскому саду»</p>
Третий день	<p>Игра-приветствие «Передай колокольчик».</p> <p>Дыхательное упражнение «Пёрышко».</p> <p>Игры со строительным материалом (напольные мягкие модули) «Самолет построим сами...».</p> <p>Чтение потешки «Кисонька – мурысонька...».</p> <p>Рассказ-инсценировка воспитателя «Для чего нужны карандаши?» - свободное рисование.</p> <p>Релаксационное упражнение «Майские жуки».</p> <p>Игра-прощание «До свидания!».</p>	<p>Памятка для родителей «Адаптация ребенка к детскому саду»</p>
Четвёртый день	<p>Игра-приветствие «Утро».</p> <p>Игра с пальчиками «Колючий ёжик».</p> <p>Игра «Собачка».</p> <p>Игра-путешествие «В гости к Мойдодыру» (закрепление культурно – гигиенических навыков).</p> <p>Сюжетная игра «Поможем игрушкам найти свой дом».</p> <p>Игра с песком «Археология».</p> <p>«Ласковая минутка» - аудиозапись Ф.Шопен «Шорох волн» из серии «Малыш у моря».</p> <p>Игра-прощание «До свидания!».</p>	<p>Консультация для родителей на тему: «Значение режима дня в сохранении эмоционального благополучия детей»</p>
Пятый день	<p>Игра-приветствие «Утро».</p> <p>Дыхательное упражнение «Подуй на шарик, подуй на вертушку, подуй в рожок».</p> <p>Игра-забава «Минутка заводной игрушки».</p> <p>Игра с пальчиками «Колючий ёжик».</p> <p>Игра-путешествие «В гости к</p>	

	<p>Лесовичку» (знакомство с уголком природы). Хороводная игра «Хоровод». Чтение прибаутки «Зайчишка - трусишка». Лепка из солёного теста «Испечём куличики». Релаксационное упражнение «Шишки». Игра-прощание «До свидания!».</p>	
3 этап «Иди, я немножко поиграю один»		
Первый день	<p>Игра-приветствие «В нашей группе». Игра с пальчиками «Кто в кулачке?». Игра-путешествие в физкультурный зал. Подвижная игра «Мяч». Рассказывание Р.Н.С. «Репка». Игра-забава с увеличительным стеклом. Игра с водой «Шарики в воде». «Ласковая минутка» - аудиозапись А.С.Аренский «Кукушка» из серии «Малыш в саду». Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	<p>Оформление информационного стенда на тему: «Психолого – педагогическая помощь семье в адаптации ребёнка к детскому саду»</p> <p>Опросник для родителей «Навыки самообслуживания у детей младшего возраста»</p>
Второй день	<p>Игра-приветствие «В нашей группе». Игра с пальчиками «Кто в кулачке?». Игра – импровизация «Оденем куклу Катю на прогулку». Дыхательное упражнение «Кто дальше загонит шарик». Хороводная игра «Подарки». Чтение потешки «Мальчик - пальчик». Рисование пальчиками «Одуванчики на лугу». Релаксационное упражнение «Тихий час для мышат». Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	<p>Круглый стол «Привитие и воспитание культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста»</p>

<p>Третий день</p>	<p>Игра-приветствие «Доброе утро». Игра с кистями рук. Рассказывание Р.Н.С. «Маша и медведь». Игра-путешествие в музыкальный зал. Физкультминутка «Зайка». Конструирование из строительного материала «Какая башенка выше?». Игра с песком «Дорожки из песка». «Ласковая минутка» - аудиозапись А.С.Аренский «Птичка летает» из серии «Малыш на лугу». Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	<p>Памятка для родителей «Как правильно вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад?»</p>
<p>Четвёртый день</p>	<p>Игра-приветствие «Доброе утро». Дыхательное упражнение «Листопад». Чтение песенки «Петушок, петушок». Игра – импровизация «Покормим куклу Катю». Подвижная игра «Медведь и дети». Аппликация «Башенка». Релаксационное упражнение «Утро - вечер». Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	
<p>Пятый день</p>	<p>Игра-приветствие «Доброе утро». Игра с пальчиками «Домик». Рассказывание Р.Н.С. «Крылатый, мохнатый да масленый». Физкультминутка «Пчёлы». Игра – имитация «Котята». Игры на развитие мелкой моторики руки (шнуровка). Игра с водой «Дождик». «Ласковая минутка» - аудиозапись Л.Бетховен «Морской бриз» из серии «Малыш у моря». Игра-прощание «До свидания, малыш!».</p>	<p>Беседа «Основные показатели изменения в поведении ребёнка в период адаптации к ДООУ»</p>

4 этап «Мне хорошо здесь, я готов отпустить тебя»

Первый день	Игра-приветствие «Улыбка». Игра с пальчиками «Домик». Дыхательное упражнение «Куры». Рассказывание Р.Н.С. «Курочка Ряба». Подвижная игра «Мыши водят хоровод». Игра «Собирание сокровищ». Рисование цветными мелками на асфальте. Игра с песком «Чей это след?» Релаксационное упражнение «Мягкий мишка и твёрдый солдатик». Игра-прощание «До свидания!».	Организация для родителей фотовыставки «Забавные моменты в детском саду»
Второй день	Игра-приветствие «Улыбка». Игра с пальчиками «Мышка». Чтение потешки «Пошёл котик на торжок». Игра-путешествие в «Комнату тишины» (знакомство со спальней комнатой). Физкультминутка «Кузнечики». Лепка из солёного теста «Колбаска». Игра с водой «Поплывёт или утонет». «Ласковая минутка» - аудиозапись музыка народная «Луг» из серии «Малыш на лугу». Игра-прощание «До свидания!».	Тренинг «Каким Вы ходите видеть своего ребенка?»
Третий день	Игра-приветствие «Волшебный цветок». Дыхательное упражнение «Дом маленький, дом большой». Игра с пальчиками «Мышка». Рассказывание Р.Н.С. «Теремок». Подвижная игра «Автомобили». Игра с песком «Автогонщик». Релаксационное упражнение «Холодно - жарко». Игра-прощание «До свидания!».	Просмотр видеофильма «Один день из жизни детского сада»
Четвёртый день	Игра-приветствие «Волшебный цветок». Игра с пальчиками «Белка».	

	<p>Игра – импровизация «Уложим куклу Катю спать».</p> <p>Чтение песенки «Ах ты, радуга - дуга».</p> <p>Физкультминутка «Бабочки».</p> <p>Игры на развитие мелкой моторики руки (крупная мозаика).</p> <p>Игра с водой «Сквозь сито».</p> <p>«Ласковая минутка» - аудиозапись И.С.Бах «Океан» из серии «Малыш у моря».</p> <p>Игра-прощание «До свидания!».</p>	<p>Семинар – практикум «Индивидуальный подход к ребёнку в детском саду и семье».</p>
<p>Пятый день</p>	<p>Игра-приветствие «Волшебный цветок».</p> <p>Дыхательное упражнение «Самолёт».</p> <p>Игра с пальчиками «Белка».</p> <p>Рассказывание Р.Н.С. «Три медведя».</p> <p>Подвижная игра «Гуси, гуси...».</p> <p>Игры с природным материалом.</p> <p>Игра с песком «Сад - огород».</p> <p>Релаксационное упражнение «Поза покоя».</p> <p>Игра-прощание «До свидания!».</p>	<p>Индивидуальное консультирование для родителей</p>

